

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню на 27.05.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
493,02	Каша молочная Дружба с маслом	155	9,33	186	5	7	26
283	Чай с сахаром	200	1,16	40	0	0	10
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	2,32	104	3	0	22
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	0
476,01	Кисломолочный продукт	100	17,00	62	3	3	63
27,01	Сыр порциями	10	6,10	35	3	3	5

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
493,02	Каша молочная Дружба с маслом	155	9,33	186	5	7	26
283	Чай с сахаром	200	1,16	40	0	0	10
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	2,32	104	3	0	22
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	0
476,01	Кисломолочный продукт	100	17,00	62	3	3	63
27,01	Сыр порциями	10	6,10	35	3	3	5

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
493,02	Каша молочная Дружба с маслом	155	9,33	186	5	7	26
283	Чай с сахаром	200	1,16	40	0	0	10
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	2,32	104	3	0	22

Повар: Гилязова Л.Л.